

Қоқтемгі-жазғы екі апталық ас-мәзірі





Бекітемін
ЖБҚ МКҚО «Түркістан облысы»
Директор Ж. Шығиева

Уақыт	Дүйсенбі	мөлшері		Сейсенбі	Мөлшері		Сәрсенбі	Мөлшері		Бейсенбі	мөлшері		Жұмба	Мөлшері	
		Кіші топ	Улкен топ		Кіші топ	Улкен топ		Кіші топ	Улкен топ		Кіші топ	Улкен топ		Кіші топ	Улкен топ
Таңғы ас 8:50	Сүтке піскен күріш ботқасы	150г	180г	Сүтке піскен геркулес ботқасы	150г	180г	Сүтке достық ботқасы	150г	180г	Сүтке піскен макарон көжесі	150г	180г	Сүтке піскен вермешель көжесі	150г	180г
	Маймен бутерброд	40/10г	60/15г	Нан джем	40/10г	60/15г	Нан ірімшік	40/10г	60/15г	Нан қаймақ сүзбе	40/15г	60/20г	Нан май	40/10г	60/15г
	Сүтті какао секермен	150г	180г	Тәтті шай секермен	150	180г	Сүтті шай секермен	150г	180г	Тәтті шай лимонмен	150г	180г	Қара шай секермен	150г	180г
Түсікі ас 11:40	Ет сорпасы асбұршақпен	150г	180г	Лапша сорпасы	150г	180г	Ет Рассольник сорпасы	150г	180г	Құс сорпасы көкөніспен	150г	180г	Тефтели сорпасы	150г	180г
	Макарон сарделька мен	120	130	Қартп езбесі фрикадель камен	120г	130г	Макарон ботқасы сарделькамен	120г	130г	Қарақұмық ботқасы гуляшпен	120г	130г	Күріш құс етімен	120г	130г
	Қызанақ тіліктері	40г	50г	Дәрумен салаты	40г	50г	Қызанақ құйыр салаты	40г	50г	Калуста+жүгері салаты	40г	50г	Винегрет салаты	40г	50г
	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г
	кампот	150г	180г	Кисель	150г	180г	Кампот	150г	180г	Кепкен жеміс кампот	150г	180г	Кисель	150г	180г
Бесін ас 15:30	Піскен сүт	150г	180г	Кефир	150г	180г	Тәтті шай	150г	180г	кисель	150г	180г	Сүт	150г	180г
	Алма	100г	130г	печень	30г	40г	Алмұрт	100г	130г	Тәтті нан	30г	40г	Банан	100г	130г
Кешкі ас 17:00	Кампот	150г	180г	Тәтті шай	150г	180г	Піскен сүт	150г	180г	Сүтті шай секермен	150г	180г	Кампот	150г	180г
	Рағалики стүценкамен	70г	80г	Сүтке піскен вермешель көжесі	150г	180г	Самса	70г	80г	Коржик	70г	80г	Ватрушка сүзбемен	70г	80г

Уақыт	Дүйсенбі	Мөлшері		Сейсенбі	Мөлшері		Сәрсенбі	Мөлшері		Бейсенбі	Мөлшері		Жұма	Мөлшері	
		Кіші топ	Үлкен топ		Кіші топ	Үлкен топ		Кіші топ	Үлкен топ		Кіші топ	Үлкен топ		Кіші топ	Үлкен топ
Таңғы ас 8:50	Сүтке піскен манка ботқасы	150г	180г	Сүтке піскен вермишель көжесі	150г	180г	Сүтке достық ботқасы	150г	180г	Сүтке піскен геркулес ботқасы	150г	180г	Сүтке піскен макарон көжесі	150г	180г
		40/10г	60/15г		40/10г	60/15г		40/10г	60/15г		40/10г	60/20г			
		150г	180г		150	180г		150г	180г		150г	180г			
Түскі ас 11:40	Маймен бутерброд	40/10г	60/15г	Нан ірімшік	40/10г	60/15г	Нан джем	40/10г	60/15г	Нан қаймақ сүзбе	40/15г	60/20г	Нан май	40/10г	60/15г
	Сүтті шай секермен	150г	180г	Тәтті шай секермен	150	180г	Сүтті какао секермен	150г	180г	Тәтті шай лимонмен	150г	180г	Тәтті шай секермен	150г	180г
	Борщ сорпасы	150г	180г	Құс сорпасы көкөніспен	150г	180г	Лапша сорпасы	150г	180г	Ет сорпасы рассольникпен	150г	180г	Тефтели сорпасы	150г	180г
	Қарақұмық сарделькамен	120	130	Қартоп езбесі фрикадель камен	120г	130г	Макарон ботқасы сарделькамен	120г	130г	Қарақұмық ботқасы гуляшпен	120г	130г	Күрші құс етімен	120г	130г
	Қызылша алма салаты	40г	50г	Қызанақ тіліктері	40г	50г	Дәрумен салаты	40г	50г	Қапуста жүгері салаты	40г	50г	Винегрет салаты	40г	50г
	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г	Нан	60г	80г
Бесін ас 15:30	Піскен сүт Алма	150г	180г	Кампот	150г	180г	Кампот	150г	180г	Кампот	150г	180г	Кисель	150г	180г
		100г	130г		150г	180г		150г	180г		150г	180г			
		150г	180г		150г	180г		150г	180г		150г	180г			
Кешкі ас 17:00	Кампот	150г	180г	Тәтті шай	150г	180г	Кампот	150г	180г	Сүтті шай секермен	150г	180г	Кампот	150г	180г
		70г	80г		150г	180г		70г	80г		150г	180г			
		70г	80г		150г	180г		70г	80г		150г	180г			
Кешкі ас 17:00	Рагалики сүтпен камен	70г	80г	Сүтке піскен геркулес көже	150г	180г	Самса	70г	80г	Коржик	70г	80г	Ватрушка сүзбемен	70г	80г
		70г	80г		150г	180г		70г	80г		150г	180г			
		70г	80г		150г	180г		70г	80г		150г	180г			